



Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 10 » 01 2024 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Каша гречневая рассыпчатая,биточки из птицы с томатным соусом(175/60/30)	265	9.49	9.32	25.43	311
2	Какао с молоком	200	0.4	2.3	10.2	69
3.	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3.2	0.48	15.36	93
4						
5.						
6						
Итого:		505	13.09	12.1	50.99	473

Обед. С 1по 4 кл .дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Суп картофельный с крупой	200	2.44	2.28	13,48	120
2.	Макароны отварные с биточками из говядины с соусом	255	12.39	14.28	32.05	383
3	Компот из вишни	140	0.3	0.1	10.3	43
4	Шоколад в ассортименте	30	3.8	2.3	15	53
6	Хлеб пшеничный	35	2.8	0.42	13.44	81
7	Хлеб ржаной	30	2.43	4.2	10.61	69
8						
Итого по :		750	24.16	23.58	94.88	749
Итого за день:		1255	37.25	35.68	145.87	1222